

Maître Shen Jin



Shen Jin (1957, Shanghai) a commencé l'étude du taijiquan à 9 ans auprès de son père le Dr Shen Hongxun, le fondateur du Taijiwuxigong, système d'auto guérison, du système de guérison BUQI

et du Taijiquan (style Tianshan).

Elle commence à enseigner à 21 ans et devient ainsi le plus jeune maître de qigong femme de l'histoire du qigong. Elle enseigne aujourd'hui depuis plus de trente ans. Elle est diplômée du Collège Qian Jin en médecine traditionnelle chinoise.

Elle est directrice de l'institut Buqi. Elle enseigne le Taijiwuxigong, les 12 daoyin E-Mei et le Taijiquan (style TianShan – forme longue, moyenne et petite) dans différents pays européens

✂-----

www.buqi.net

A l'origine du Qigong

Les 12 daoyin de la montagne E-Mei

à Limoges

du 2 au 5 novembre 2017



avec maître **Shen Jin**

ASSOCIATION BUQI LIMOGES

+33 (0)6 86 58 54 78

buqilimoges@gmail.com

Les 12 Daoyin de la Montagne E-Mei

Le E Mei Shi Er Zhuang (Les Douze Daoyin de la Montagne E Mei) est le meilleur système de daoyin. Il donne une image très complète des idées et techniques que les Chinois avaient développées dans leur quête d'une santé optimale.

La montagne E Mei dans la province de Sichuan est une des quatre plus célèbres montagnes de Chine. On peut y retrouver des temples bouddhistes et taoïstes. Dans le passé de nombreux spécialistes Wushu vivaient dans la montagne E Mei. Pour cette raison de nombreuses efficaces techniques chinoises pour la santé ou le combat y ont été développées. Au début de ce siècle les gens en Chine divisaient le système Wushu en trois différentes écoles: Shaolin Pei, Wudan Pei and E Mei Pei. Pour des raisons politiques ces trois écoles ont quitté leurs montagnes et ainsi le développement de ces techniques de santé et de combat s'est arrêté dans leurs montagnes originelles. Le E Mei Shi Er Zhuang est l'une d'elle.

Un seul livre a été écrit sur cette méthode. Il est daté de 1957 et est écrit par Zhou Qianchuan. Il a utilisé du chinois classique de haut niveau, si bien que peu de personnes peuvent vraiment comprendre ces textes. Zhou Qianchuan est un Maître de Qigong très important du XXème siècle en Chine. Il a introduit le système de Daoyin E Mei. De 1955 à 1957. Zhou Qianchuan a enseigné les Daoyin E Mei à Shanghai à un petit groupe d'étudiants. La difficulté du texte, le fait que la méthode n'a jamais été enseignée à un grand nombre et le fait qu'il est mort de persécution politique font que très peu de personnes connaissent les 12 Daoyin de la montagne E Mei.

Depuis 30 ans Shen Jin enseigne le Taijiwuxigong. Le Taijiwuxigong est le meilleur système de mouvement spontané et avec ses 10 daoyin il constitue une méthode très puissante d'activation de la force énergétique dans le corps.

E Mei Shi Er Zhuang est le meilleur système traditionnel de daoyin. Le pratiquer ouvre les méridiens et canaux énergétiques et permet de mieux comprendre la force interne dans le corps.

Information pratique

Date 2 au 5 novembre 2017

LIEU: Chéops 87
55 rue de l'ancienne école normale d'instituteurs BP 339
87000 LIMOGES

PRIX : 270,00 € par stage
Étudiants/chômeurs: 220,00 €

EQUIPEMENT : N'oubliez pas de prendre un tapis de sol pour les exercices allongés

LOGEMENT:

Pension complète sur place : entre 29 et 45 € par jour et par personne selon prestation.

Important: pour garantir l'hébergement, veuillez réserver le plus vite possible en contactant directement Chéops 87, au +33(0)5 55 30 08 10

--✂-----

Formulaire d'inscription

à renvoyer à : association Buqi-Limoges
5 rue des coopérateurs
87000 LIMOGES
Ou buqilimoges@gmail.com
+33 (0)6 86 58 54 78

NOM :

ADRESSE:

TEL: **TEL PORTABLE:**

E-MAIL:.....

s'inscrit au séminaire du 2 au 5 novembre (270,00 €)

souhaite recevoir une liste d'hôtels à proximité

repas seuls : 12€ X..... =€

thé : 2€ X..... =€

Date:

signature: